

Liebe Kinder,  
liebe Eltern,

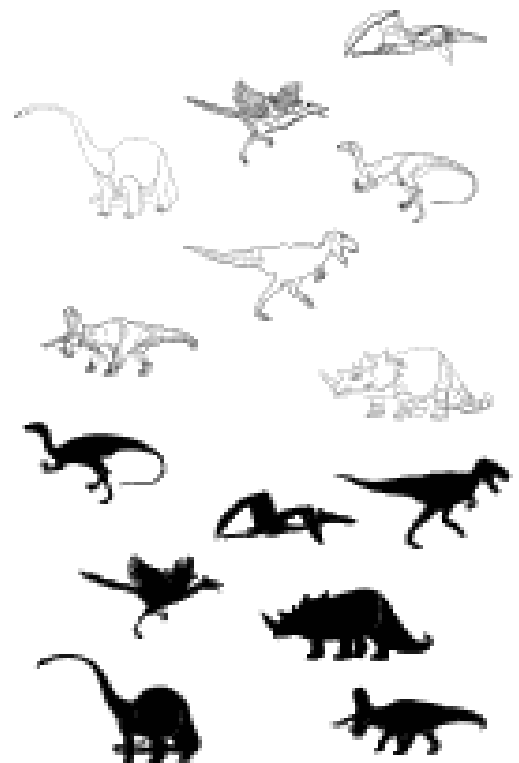
schon wieder beginnt eine neue kinderPoSt-Woche. Der starke Regen ist ausgeblieben, die Natur konnte aber ein bisschen aufatmen. Hoffentlich habt ihr auch ein entspanntes Wochenende gehabt und startet jetzt wieder voll durch. Hier kommen unsere Ideen für eine erlebnisreiche Woche.

Bleibt behütet

Euer Team der **kiNderPoSt**

## Rätsel

Hier geht es richtig wild zu! So viele Dinos auf einem Fleck. Und bei schönem Sonnenwetter werfen sie auch gewaltige Schatten. Aber da ist doch einiges durcheinandergeraten ... Könnt ihr da bitte mal Ordnung schaffen? Welcher Schatten gehört wohl zu welchem Dino?



## Witz des Tages

A	B	G	H
C	D	I	J
E	F	K	L

Kilian geht in die erste Klasse. Fragt ihn der Lehrer: „Kannst du denn schon das Abc?“ Kilian antwortet stolz: „Ja, das kann ich. Nämlich schon bis hundert!“

## Freundschaftszeichen

Wisst ihr, was eine **warme Dusche** ist? Klar: warmes Wasser, das zum Waschen von oben kommt. Stimmt genau! Waschen ist nicht immer so toll, aber das warme Wasser, das auf einen herunterprasselt, tut eigentlich immer gut. Es fühlt sich einfach super an, vor allem, wenn es nicht so eilt.



Es gibt auch warme Duschen, die ohne Wasser auskommen. Aber die warmen Gefühle bleiben – nur eben mit Worten. Stell dir vor, jemand sagt zu dir: „Ich bin so froh, dass du mit mir spielst, du hast immer so lustige Ideen, auf die ich selbst nicht komme.“ Oder: „Wenn ich dich lachen sehe, werde ich immer ganz fröhlich und muss mitlachen.“ Oder: „Mir ist schon lange aufgefallen, dass du immer so hilfsbereit bist. Das muss ich dir einfach mal sagen!“ Fühlt sich gut an, nicht wahr?

Nimm dir doch mal vor, diese Woche möglichst vielen Menschen so eine warme Dusche zu schenken. Zum Beispiel kannst du deinem Klassenkameraden, der am nächsten Tag oder in der nächsten Woche auf deinem Platz sitzt, einen Brief hinlegen. Oder deiner Schwester unter der Tür durchschieben (ins Gesicht sagen ist viel schwerer – vor allem bei Geschwistern). Vielleicht hast du auch eine Nachbarin, die immer fröhlich schaut, auch wenn der Fußball zum dritten Mal in ihr Blumenbeet gefallen ist: Zettel in den Briefkasten ... Sicher sind dir jetzt schon drei Menschen eingefallen, die sich über eine warme Dusche freuen.

## Bewegung



Habt ihr mit eurem Fahrrad schon einmal ein **Schneckenrennen** gemacht? Das klingt erstmal ganz schön verrückt. So schnell sind Schnecken doch gar nicht! Eben drum.

Markiert euch eine Fahrradstrecke, also Start und Ziel. Zusätzlich werden jetzt auch Bahnen eingezeichnet, so ähnlich wie im Schwimmbad. Ihr braucht für jeden Mitspieler eine eigene Bahn. Diese soll etwa 1 m breit sein. Die Seitenlinien müsst ihr auf der ganzen Strecke aufmalen. Das ist wichtig! Auf ein Zeichen hin geht's für alle gleichzeitig los. Gewinner ist nun nicht, wer am schnellsten in die Pedale treten kann. Im Gegenteil: Gewinner ist, wer als letzter ins Ziel kommt! Wichtig dabei ist aber, dass die ganze Zeit über kein Fuß auf den Boden darf und dass jeder immer in seiner Bahn bleibt (also keine Seitenlinie überfährt). Probiert es aus – viel Spaß dabei!

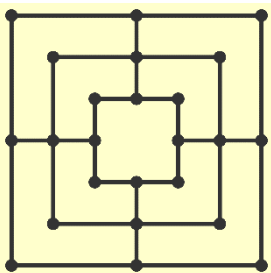
## Eine Portion Glauben

Ist Gott bei euch eigentlich ein Thema? Oder ist sein Tag der Sonntag und an den anderen Tagen haben andere Themen ihren Platz? Bei mir ist Gott jeden Tag dabei, irgendwie. Wir beten vor dem Essen und danken, dass wir satt werden. Zwischendurch spreche ich mit ihm und bitte um Hilfe. Oder ich freue mich über etwas und sage wieder einmal Danke. Weil ich das tue, fällt mir viel mehr auf, dass ich nicht alleine bin und dass es sehr viel Schönes zu erleben gibt. Manches würde ich sonst einfach übersehen.

Ihr Kinder freut euch noch an so vielem. Die Erwachsenen sehen meist mehr die Schwierigkeiten und das, was nicht so gut läuft. Dafür hilft die Dankbarkeit: sich bewusst machen, was alles gut und schön und prima und toll ist.... und dafür den Menschen, die dazu geholfen haben, einfach mal Danke sagen. Und wenn grad kein Mensch da ist, unser Herz aber trotzdem grad vor Freude überläuft – einfach mal Gott danken. Ich vermute, er findet das ganz nett!



## Kreatives



Kennt ihr dieses Spielbrett? Genau, es gehört zum Brettspiel **Mühle**. Vielleicht haben das einige von euch im Spielschrank. Wir basteln heute eine Version, die so schnell nicht in euren Spielschrank passt. Dafür habt ihr aber bei der nächsten Gartenparty (oder an einem langweiligen Nachmittag) gleich etwas zu spielen dabei. Denn wir basteln Mühle heute als Spiel für draußen.

Ihr braucht dazu 18 Konservendosen. Schöner sieht es aus, wenn sie alle gleich groß sind. Aber das tut nichts zur Sache, es gehen auch verschiedene Dosen. Wichtig ist nur, dass sie keinen scharfen Rand haben. Neun der Dosen beklebt ihr jetzt mit weißem Papier, neun mit schwarzem. Viel schöner finde ich es aber, wenn rot gegen blau spielt – oder Zeitungspapier gegen Geschenkpapier. Und natürlich müsst ihr die Dosen nicht bekleben, ihr könnt sie auch bunt anmalen. Und das war es auch schon mit der Bastelarbeit, jetzt geht's ans Spielen. Das Spielfeld wird mit Straßenkreide auf den Boden gemalt. Wenn ihr auf einer Wiese spielt, könnt ihr es auch mit Ästen oder Papierstreifen legen. Ihr kennt die Regeln nicht? Macht nichts, die erklären wir euch am Donnerstag. Bis dahin erstmal viel Spaß beim Basteln.

### Impressum

kiNderPoSt der Pfarreiengemeinschaften Guldenbachtal-Langenlonsheim und Rupertsberg im Bistum Trier

Ausgabe Nr. 53 | 9.6.2020

Download

<https://www.untere-nahe.de/in-verbinding-bleiben/kinderpost>

Kontakt und Abo

<http://www.pfarreien.com/in-verbinding-bleiben-2/fuer-kinder-und-familien/kinderpost-pg-untere-nahe@web.de>

Redaktion

Jonathan, Samuel, Sarah, Theresia Stumm, Sabine Brühl-Kind, Elfriede Hautz (v.i.S.d.P.), Natascha Krowas-Rochholz, Nadine Pehlgrim

